

# NEW BLOG



BLOG



BY JULY STAUBER



PERSUASION

# NEW BLOG

[@WWW.JULYSTAUBER.COM](http://WWW.JULYSTAUBER.COM)

# Überzeugung ist überall

## Change Mind

Ein strahlend blauer Himmel versprach, dass die Reise nach Dornbirn alle Voraussetzung hatte, erfolgreich zu sein. Noch dazu war ich in prickelnder Laune und voll Spannung auf den Power-Day mit meinem Klienten aus der Schweiz. Acht Stunden Zugfahrt, ein voller Zug kümmerten mich wenig, da meine Gedanken woanders waren.

Ich war schon richtig neugierig und aufgeregt auf das Coaching mit dem Klienten aus der Schweiz. Der Plan war: Überzeugung ist überall - Change Mind.

Was ist die Natur der Veränderung und was ist der Schlüssel zur Umsetzung?

Ich war sehr erfolgreich darin, Menschen dazu zu bringen, anhaltende, dauerhafte Veränderungen in ihrem Leben zu manifestieren. Wenige Menschen erkennen, wie wichtig die Einstellung und Überzeugungen sind, die Veränderung hervorbringt. Sie glauben, dass die Technik wichtig ist und dass es jeder lernen kann, was ihr Leben weiterbringt, doch nur wenige schaffen es dauerhaft.

Es geht um Ideen, Wendepunkte, Momente der Erleuchtung und wohlgeformte Ausrichtungen, die zu Veränderungen führen. Die ewige Suche nach dem „Wie das Leben verändern“ und Lösungen, die Probleme in Ergebnisse verwandeln. Doch auch darum, mit Ideen zu überzeugen.

Ich sah mich um, viele Menschen, versteinerte Gesichter, am Laptop arbeitend, Zeitung lesend, die meisten Gefühle versteckend. Ich konnte es einigen ansehen, dass sie sich mit der Tretmühle des Alltags abgefunden zu haben. Wie viele waren gestresst? Wie viele abgestumpft? Wie viele deprimiert? Wie viele geängstigt und voll Sorge und Zweifel? Wie viele waren todunglücklich, wie viele einsam?

Wie viele mochten sich nicht? Wie viele kannten Gewohnheiten, sich zu verändern?

Wie viele waren überfordert.

Um diesen inneren Gefängnissen zu entkommen, braucht man einen Schlüssel. Veränderung ist der Schlüssel und muss verstanden werden.

Das bedeutet auch, hier Überzeugungsarbeit zu leisten. Überzeugungsarbeit ist überall.

Egal, ob in einem Coaching, im Team, im Unternehmen, bei unseren Kindern.

## Der Schlüssel: Keep it simpel.

Die Kunst Menschen zu überzeugen, warum es gut oder besser ist, die Meinung zu ändern.

Stell dir vor, eine gute Fee verleiht dir die Macht, Handlungen zu beeinflussen.

Ohne Druck, ohne Täuschung, sondern einfach dadurch, dass du andere dazu bringst, die Dinge anders zu sehen. Voraussetzung zu schaffen, die Meinung zu verändern.

## Die Fähigkeit, dies zu erreichen, ist Überzeugungsarbeit.

- Es ist keine List.
- Es ist keine Manipulation.
- Es ist kein Zwang.

Es ist die Fähigkeit, Menschen freiwillig zu einer neuen Perspektive zu bewegen.

## Wie wird Überzeugungskraft eine Superkraft?

Wir leben in einem Zeitalter der Polarisierung, Fehlinformationen und Ablenkung.

Die Aufmerksamkeitsspanne ist kurz, das Vertrauen gering und die Menschen sträuben sich mehr denn je, ihre Überzeugungen zu ändern.

Wer effektiv überzeugt, hebt sich von der Masse ab. Er gewinnt an Einfluss, Wirkung und Macht in Beruf und Privatleben. Denn Überzeugungskraft bedeutet nicht nur, andere zu überzeugen – es geht darum, zu verstehen, warum Menschen glauben, was sie glauben, und sie zu einer besseren Entscheidung zu führen.

## Wie lernt man Überzeugung?

Was bringt Menschen dazu, „JA“ zu sagen?

Man muss verstehen, wie Menschen Entscheidungen treffen.

## Fünf wichtige Kräfte hinter Überzeugungskraft sind:

1. **Vorurteile** – Wie unser Gehirn bereits funktioniert  
 Wir treffen Entscheidungen nicht rational, sondern auf Grundlage von Vorurteilen, die das Denken prägen.  
Wir legen größeren Wert auf aktuelle Erfahrungen.  
Wir vertrauen Menschen mit vermeintlicher Expertise.  
Wir orientieren uns am Handeln anderer.
2.  **Die Rolle des Denkens**  
Wir begründen Entscheidungen logisch.  
Fehlt es der Argumentation an stichhaltiger Logik, versagt selbst emotionale Überzeugungskraft.  
Wir brauchen Vertrauen und Glaubwürdigkeit.  
Wir entwickeln Skepsis und Widerstand.
5.  **Emotionen** – Der stärkste Antrieb  
Menschen behaupten vielleicht, rationale Entscheidungen zu treffen doch Emotionen bestimmen das Verhalten.  
Angst lässt Menschen überstürzt handeln.  
Aufregung lässt Menschen Risiken eingehen.  
Schuldgefühle können Menschen dazu bringen, Verantwortung zu übernehmen.
4.  **Erwartungen** – beeinflussen Überzeugungen Entscheidungen  
Menschen reagieren nicht nur auf Argumente. Sie reagieren basierend auf ihren vorgefassten Meinungen und Überzeugungen. Erwarten sie Überzeugungsarbeit, widersetzen sie sich ihr. Fühlen sie sich verstanden, öffnen sie sich.
5.  **Wünsche** – Was Menschen wirklich wollen  
Überzeugungsarbeit funktioniert am besten, wenn sie mit den Zielen, Ängsten und unerfüllten Bedürfnissen einer Person übereinstimmt.  
Was wollen sie erreichen? Was fürchten sie zu verlieren?

## Die drei Überzeugungsweisen:

### 1. Glaubwürdigkeit und Vertrauenswürdigkeit

Wenn die Menschen dir nicht vertrauen, hören sie dir nicht zu.

Baue Glaubwürdigkeit auf, bevor du überzeugst.

Zeige Autorität – warum sollten sie dir zuhören?

Sei nahbar – Vertrauen beruht nicht nur auf Fachwissen, sondern auf Verbundenheit.

### 2. Das logische Argument

Auch wenn Emotionen Entscheidungen beeinflussen, brauchen Menschen Logik, um ihre Entscheidungen zu begründen.

Nutze Beweise, Daten und Argumente, um deinen Standpunkt zu untermauern.

Erwarte Einwände – gehe auf Zweifel ein, bevor sie entstehen.

### 3. Emotionen

Wenn Menschen nichts fühlen, werden sie nicht bewegt.

Nutze Geschichten und persönliche Anekdoten, um Ideen zu veranschaulichen.

Stelle eindringliche Fragen, um die Fantasie anzuregen.

Dein Ton, deine Sprache und deine Art zu vermitteln, prägen, wie deine Botschaft wahrgenommen wird.

Die Zukunft gehört den Überzeugern

Lernen wir also die Kunst der Überzeugung.

Die Welt ist voller Lärm. Die besten Überzeuger schreien nicht lauter, sie kommunizieren intelligenter.

Die Frage ist also nicht nur: Wie überzeugt man besser?

Sondern: Wie bringt man Menschen dazu, überzeugt zu werden?

## Der Denkanstoß

Denke an eine Situation, in der jemand seine Meinung geändert hat.

- Was machte seine Argumentation überzeugend?
- Verwendete er Logik, Emotionen oder Glaubwürdigkeit?
- Wie hat er den anfänglichen Widerstand überwunden?

Welche ist die überzeugendste Technik, die du je angewandt hast – oder die bei dir angewandt wurde?

Keep it simpel. Die beste Idee braucht oft nur einen Satz.

July

Möchtest Du mehr über Your Life as ART erfahren? Abonniere den monatlichen Newsletter:

[www.juliettestauber.at/kontakt/](http://www.juliettestauber.at/kontakt/) #newsletter



Wer ist J.U.L.I.E.T.T.E?

JETZT.UMWANDELN.LIFE.INDIVIDUELL.EXCELLENCE.TALENT.TUN.ERFOLGREICH

### DAS IST DIE KURZFASSUNG

Gründerin von #coachingartisticJULY | Movementchange Coach | NLPExcellence Modeling | Brainstyl  
| LifeasART |

Health.Slim.Balance | Lehr-&Lerncoach | NLP Practitioner Ausbildungen | Mindmappingexpertin |  
Onlinekurse |

1: 1 Coaching&Modeling | Fabolous Slim Day | Speakerin | Autorin | Künstlerin

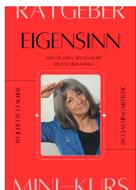
### KENNST DU SCHON MEINE RATGEBER?

Begleiter im Alltag. Schnelle Veränderungen selbst initiieren. NLP-Excellence nutzen.



Wenn die Seele Hunger hat.

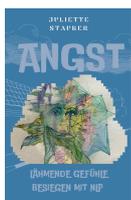
Dauerhafte innere Anspannung ist sehr ungesund. Denn dann schalten Körper und Geist auf Autopilotmodus und das Leben fühlt sich wie fremdgesteuert an. Der Selbsthilfe-Ratgeber zeigt wie Gefühlskrisen entstehen, wodurch sie aufrechterhalten werden, wie sie Denken, Fühlen und Verhalten beeinflussen. Und damit unser Gewicht  
PDF, 35 Seiten, Euro 9.90



### MINI-KURS EIGENSINN?

Ist das nicht egoistisch? Nein! Der Ratgeber hilft dir „Folgsamkeitsreflexen“ auf die Schliche zu kommen. Lässt dich erkennen, in welchen Situationen und welchen Menschen gegenüber wir uns in die Rolle des braven Kindes begeben. Es geht um das Wagnis, echt zu sein, statt eine Rolle zu spielen.

35 Seiten, PDF, illustriert, Tools,  
Checklisten Euro 9.90



Eines der größten Probleme die wir in der Welt haben ist die ANGST. Wie Minutenschnell Angst lösen?

Der neue Ratgeber zeigt:

- wie du Minutenschnell lähmende Gefühle löst ► mit guten Gefühlen gelassen bleibst
- deinen Alltag wieder leicht bewältigst

Der Ratgeber hilft dir wieder ins Handeln zu kommen

35 Seiten, PDF, Illustriert, Tools Checklisten, Euro 9.90

Hier kaufen:

[creartcoach@gmail.com](mailto:creartcoach@gmail.com) #frustessen. #angst #eigensinn

JULIETTE STAUBER. MOVEMENT CHANGECOACH . 9500 VILLACH. F. X. WIRTHSTRASSE 4. WWW.JULIETTESTAUBER.AT